

敬虔

的

追求!

PURSUING  
GODLINESS!

# 探讨

一个深刻影响我们属灵旅程的话题

懒散

忙碌

和对

敬虔

之间的

拉扯

关系。

的危险

的坚定追求

(近期所分享 Ready for Next level, 更上一层楼, 上行之诗 诗篇15, 24 和 心土的预备)

在这个占用我们时间和精力 **高压忙碌** 的现今生活里,

让我们 **转向圣经** 以及 **耶稣** 和 **使徒保罗** 的 **模范生活**,

以激励我们 **选择** **敬虔的道路**。



# 近期所分享...

Ready for Next level, 更上一层楼, 上行之诗 诗篇15, 24 心土的预备

## Mat 太 6:25-34

「所以我告诉你们，**不要为生命 忧虑**

**吃 什麼, 喝 什麼**; 为身体忧虑 **穿 什麼**。生命不胜於饮食吗? 身体不胜於衣裳吗? 你们 **看那天上的飞鸟**, 也不种, 也不收, 也不积蓄在仓里, 你们的天父尚且养活他。你们不比飞鸟贵重得多吗? 你们那一个能用 **思虑 使寿数 多加一刻呢** (或作: 使身量多加一肘呢)? 何必为衣裳忧虑呢? 你 **想野地里的百合花** 怎麽长起来; 他也不劳苦, 也不纺线。然而我告诉你们, 就是所罗门极荣华的时候, 他所穿戴的, 还不如这花一朵呢! 你们这小信的人哪! 野地里的草今天还在, 明天就丢在炉里, 神还给他这样的妆饰, 何况你们呢! 所以, 不要忧虑说: 吃什麼? 喝什麼? 穿什麼? **这都是外邦人所求的, [你们需用的这一切东西, 你们的天父是知道的]**。

拉扯

你们要先求 他的国 和他的义, 这些东西

都要加给你们了。所以, 不要为明天忧虑, 因为明天自有明天的忧虑; 一天的难处一天当就够了。」

Mat 太 6:21

因为你的财宝在那里, 你的心也在那里。」

选择敬虔(贵重)的追求。

脱离



JESUS

忙碌

Pro 箴  
10:1,4-5

所罗门的箴言：

智慧  之子使父亲欢乐，愚昧 之子叫母亲担忧。…

手懒 LAZINESS ← 拉扯 → 手勤  
(愚昧) 的要受贫穷，(智慧) 的却要富足。

夏天聚敛的是智慧之子，  
收割时沉睡(忽略耕耘心土的，由得心土荒凉的)的是贻羞之子。



A wise son makes a glad father,  
But a foolish son is the grief of his mother.  
… He who has a slack hand becomes poor, But the hand of the diligent  
makes rich. He who gathers in summer is a wise son; He who sleeps in  
harvest is a son who causes shame.

1 Ti 提前  
6:6-12

GODLINESS + CONTENTMENT = GREAT GAIN

然而，**敬虔** 加上 **知足的心** 便是 **大利**(大收获)了。

因为我们没有带什么到世上来，  
也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。

但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自

己刺透了。但你这 **属神的人** 要 **逃避这些事**，

**追求**

公义、**敬虔**、信心、爱心、忍耐、温柔。你要为真道  
持定永生。你为此被召，也在许多见证人面前，

**打那美好的仗**

已经

**作了那美好的见证**



Pro 箴  
4:23



人若 **自洁** (保守我们的心, 胜过保守一切), 2 Ti 提后  
2:21-22

脱离 **卑贱** 的事,

就必 **做贵重的器皿**,

成为圣洁, 合乎主用, 预备行各样的善事。  
你要逃避少年的私欲, 同那清心祷告主的人

**追求 (敬虔)** righteousness, faith, love, peace  
公义、信德、仁爱、和平。

Therefore if anyone cleanses himself from the latter, he will be a vessel for honor, sanctified and useful for the Master, prepared for every good work. Flee also youthful lusts; but pursue righteousness, faith, love, peace with those who call on the Lord out of a pure heart.



# 敬虔的定义

DEFINITION OF GODLINESS:



**敬虔** 包括过一种 **反映神的品格的生活**。

humility, love, and devotion to God's will

它的标志是 **谦卑、爱心** 和 **对上帝旨意的奉献**

耶稣和保罗都体现了敬虔，

过着完全 **符合天父旨意的生活**。

Godliness encompasses living a life that reflects the character of God.

It's marked by humility, love, and devotion to God's will.

Both Jesus and Paul exemplified godliness, leading lives that were fully aligned with the Father's purpose.



耶稣

Luk 路  
22:42

“...不要成就我的意思，只要成就你的意思。”」



保罗

Php 腓  
3:8

不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；

# 结果 不止的 田园



Psa 诗 127:1 (所罗门上行之诗。)  
若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。

Mat 太 6:33-34

你们要**先求他的国和他的义**，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」

1Ti 提前 6:6-12

GODLINESS + CONTENTMENT = GREAT GAIN

然而，**敬虔**加上**知足的心**便是**大利 (大有收获)**了。





敬虔

GODLINESS

选择

成为  
贵重  
器皿

追求

要  
脱离  
卑贱  
的事

缠累

懒散

享受

忙碌

LAZINESS

BUSYNESS

心



# 忙碌的定义 DEFINITION OF BUSYNESS:



**忙碌** 是一种 **持续活动** 的 **状态**,

通常是由世俗的需求驱动的,

这可能会 **取代** 我们 **属灵生命** 的 **优先追求**。

当我们全神贯注于琐事时,

几乎 **没有给上帝** 的 **同在** 和 **带领** 留下任何的空间,

这是一种危险的状态。

Busyness is a state of constant activity, often driven by worldly demands, that can overshadow our spiritual priorities.  
It's a perilous state when we're preoccupied with the trivial,  
leaving little room for God's presence and guidance.

# 长满荆棘 的田园

世上的**思虑**  
钱财的**迷惑**  
别样的**私欲**



Mar 可  
4:18-19

还有那撒在荆棘里的，就是人听了道，  
后来有世上的**思虑**、

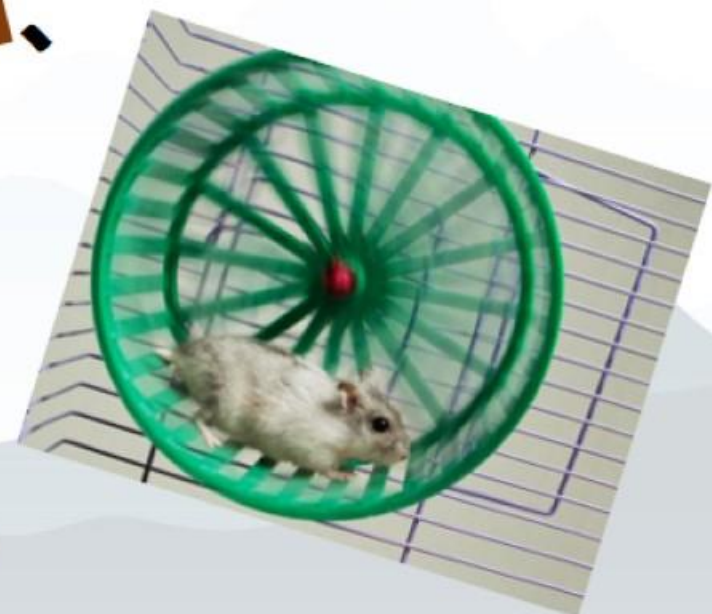
**钱财的迷惑**和

**别样的私欲**进来，

把道挤住了，就不能结实。

Still others, like seed sown among thorns,  
hear the word;

but the worries of this life, the deceitfulness of wealth and the desires for other things come  
in and choke the word, making it unfruitful.



Mat 太 16:26

人若**赚得全世界，赔上自己的生命**，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？

For what profit is it to a man if he gains the whole world, and loses his own soul? Or what will a man give in exchange for his soul?



1Jn 约一 2:15-16

不要爱世界和世界上的事。人若**爱世界，爱父的心就不在他里面**了。因为凡世界上的事，就像**肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲**，都不是从父来的，乃是从世界来的。

Do not love the world or the things in the world. If anyone loves the world, the love of the Father is not in him. For all that is in the world—the lust of the flesh, the lust of the eyes, and the pride of life—is not of the Father but is of the world.

1Pe 彼前 5:7

你们要将一切的**忧虑卸给神**，因为**他顾念你们**。 casting all your care upon Him, for He cares for you.



Mat 太 11:28-30

凡**劳苦担重担的人**可以**到我这里来**，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为**我的轭是容易的，我的担子是轻省的**。」

Come to Me, all you who labor and are heavy laden, and I will give you rest. Take My yoke upon you and learn from Me, for I am gentle and lowly in heart, and you will find rest for your souls. For My yoke is easy and My burden is light."

# 懒散的定义 DEFINITION OF LAZINESS:



**懒散** 可以被定义为一种 **冷漠** 的状态，

我们由于 **缺乏** **动力** 或 **纪律** 而

**忽视** 了我们的 **责任** 和 **机会**。

这是未能明智地利用我们的时间和才能，

最终 **阻碍** 我们的 **成长** 和 **目标**。

Laziness can be defined as a state of indifference, where we neglect our responsibilities and opportunities due to a lack of motivation or discipline. It's a failure to use our time and talents wisely, ultimately hindering our growth and purpose.

# 荒凉 的葡萄园



Pro 箴

24:30-34

我经过懒惰人的田地，无知人的葡萄园，  
**荆棘长满了地皮，刺草遮盖了田面，**  
**石墙也坍塌了。**

我看见就留心思想，我看着就领了训诲。  
再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，

你的**贫穷**就必如强盗速来，你的**缺乏**仿佛拿兵器的人来到。

I went past the field of a sluggard, past the vineyard of someone who has no sense; thorns had come up everywhere, the ground was covered with weeds, and the stone wall was in ruins. I applied my heart to what I observed and learned a lesson from what I saw: A little sleep, a little slumber, a little folding of the hands to rest—and poverty will come on you like a thief and scarcity like an armed man.



Rev 启  
3:15-17

属灵懒散的…

我知道你的行为，你也不冷也不热；  
我巴不得你或冷或热。  
你既如温水，也不冷也不热(冷漠)，…  
你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺；

却不知道你 **是那**

**困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身**的。

I went past the field of a sluggard, past the vineyard of someone who has no sense; thorns had come up everywhere, the ground was covered with weeds, and the stone wall was in ruins. I applied my heart to what I observed and learned a lesson from what I saw: A little sleep, a little slumber, a little folding of the hands to rest—and poverty will come on you like a thief and scarcity like an armed man.

Pro 箴

19:15-16

**懒惰使人沉睡，**

**懈怠的人必受饥饿。**

**谨守诫命(属灵殷勤)的保全生命，**

**轻忽己路的必致死亡。**

Laziness casts one into a deep sleep, And an idle person will suffer hunger.  
He who keeps the commandment keeps his soul,  
But he who is careless of his ways will die.

# 5 个迹象 表明你可能处 灵里的 懒散

5 Signs You Might Be Spiritually Lazy

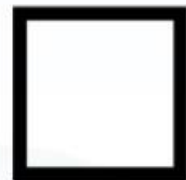
1. 对敬拜并不期待 (缺乏渴慕)

You Aren't Excited About Worship



2. 对学习查经的轻忽-是可有可无的事 (想到才碰一下)

Bible Study is an Afterthought



3. 祷告时一片空白 (不知道来到神面前要说些什么)

You Don't Know What to Say in Your Prayers



4. 对神和祂的话语不太感兴趣 (没有什么可提问的)

You Don't Have Any Questions About God or the Bible



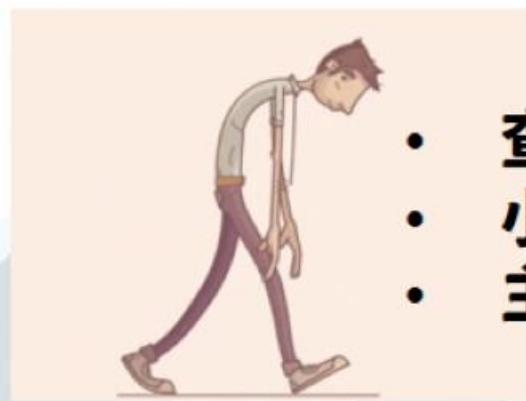
5. 思想不住注视世界的事情

Your Mind is Constantly Focused on Worldly Things



# 1. 对敬拜并不期待 (缺乏渴慕)

You Aren't Excited About Worship



- 查经
- 小组
- 主日

**拖着脚步**

最后一分钟才赶到  
没有努力用心改善

“全场敬拜只不过这样，我都没受益多少”



**自我中心**

“讲道太无趣了”

“孩子们在我们面前太烦了”

“我不喜欢今天选择的几首诗歌”

**其实神才是我们敬拜的对象和中心!**

当我们将 **敬拜的结果 焦距**  
在 **自己得着快乐** 时，就会 **滋生不满**。

当我们在 **敬拜的结果 焦距** 在讨神的喜悦时，  
就会 **充满兴奋的期待**。

When you seek to make yourself happy in worship,  
it breeds discontent.

When you seek to make God happy in worship  
it breeds excitement.

## 步骤 ACTION STEP

- 参加敬拜的 **前一天**，**祷告神 预备** 自己的 **心**，求祂帮助专注自己，专注于祂，全心投入敬拜祂。
- 在 **聚会时**，思绪漂游，失去专注的时候，竭力促使自己将 **专注夺回**，意志 **不住** 地 **赞美** 祂，渐接心就会归正，也自然对敬拜神有积极的态度，不再懒散。

## 2. 对学习查经的轻忽-是可有可无的事 (想到才碰一下)

### Bible Study is an Afterthought

- 严重缺乏学习圣经的规律
- 一天匆匆地过去，毫不察觉自己已错过了读经的时间，累得不行，躺在床上，眼都睁不开了。

或

记得读圣经，但潜意识告诉自己速速带过，因为感觉确实有太多的事要忙了。

- 读圣经的时候感觉非常的乏味无趣

“忙” “忘”

- 更糟的，自己连最后一次读经和查经是什么时候都忘了

有时候我们会感觉灵里枯干，与神遥远。

记得..

“当你 **更多地思念神**，  
你的心 **就更多地能感受神**。”

“The more you get Him in your head,  
the more you will feel Him in your heart.”

学习开始的时候是 **需要纪律** 和 **付出** 的，  
当我开始了之后，就不见得那么难了。  
读经的 **胃口一大开**，属灵的 **懒散就离开**。



## 步骤 ACTION STEP

- 每天 **播出固定的时间**，问自己今天 **所读的经文**，**对我说些什么**，我当如何 **实际运用** 在我的 **日常生活中**。
- **开始** 的时候有点 **刻板**，**渐渐** 就会 **变得自然**。

### 3. 祷告时一片空白 (不知道来到神面前要说些什么)

You Don't Know What to Say in Your Prayers

- 当我们正经历 **属灵的枯干**，一到 **祷告** 时，**满脑子空白**，不知如何开始，不知说些什么，不知如何表达内心的感受。
- 这有如再次遇见好久失去联系的朋友一样，**需要一个过程**，**重新找回感觉**，才能 **进入投缘的沟通**。

## 步骤 ACTION STEP

- 开始 一个 个人祷告笔记
- 用 字句的方式 向神来 表达对神的爱
- 写下心里的 忧虑, 需要 和 祈求

## 4. 对神和祂的话语不太感兴趣 (没有什么可提问的)

You Don't Have Any Questions About God or the Bible

有一个老师给70个孩子做了一个问卷，  
其中一个问题 - 你想更多认识神吗，68个孩子回答要，2个孩子回答不  
为什么不要更认识神，孩子回答：

**“关乎神的一切，我都知道了！”**

**这是否也反应我们个人  
对认识神的态度？**

Isa 赛 55:9

天怎样高过地，照样，**我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。** "For as the heavens are higher than the earth, So are My ways higher than your ways, And My thoughts than your thoughts."

你若满足于自己属灵生命的状态，也不准备多花时间思考圣经的问题和属灵的教导，你可能也陷入了属灵懒散的问题。

置之度外的态度是非常普遍的现象。

当效法庇哩亚人!

Act 使 17:11

这地方的人贤於帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。

These were more fair-minded than those in Thessalonica, in that they received the word with all readiness, and searched the Scriptures daily to find out whether these things were so.

## 步骤 ACTION STEP

- 对你 **属灵的生命** 和 **圣经的认识** 多加 **表示好奇**
- **确实** 自己 **所学习** 的 **与圣经对照**
- 随身 **携带圣经问题**，**记录本子**
- 针对这些问题，**研读圣经**，**找寻答案**

# 5. 思想不住注视世界的事情

## Your Mind is Constantly Focused on Worldly Things

- 若 **神** 总是在你 **思想的边缘**，而 **非中心** 的位置，那你应该是处于 **属灵懒散的光景**。
- 偶尔 **经历到思念世界的事多过思念和祂的事** 是 **正常的**。如 **高压因素**，**诱惑** 或一般的 **忙碌**，一天一眨眼就过，连一秒的时间来思考神，都拿不出来。
- 一般来说这是无心的，但让我们 **更多地操练，多点思考神，直到祂成为我们的一个常态**，想象每天在面对各样大小事务时都与神对话。

“哇！神啊，感谢祢给我这个美好的祝福！”

“我正面对的这个小问题，求祢帮我吧！”

Col 西  
3:1-3

5. 思想不住注视世界的事情  
Your Mind is Constantly Focused on Worldly Things

所以，你们若真与基督一同复活，  
就当求在上面的事；  
那里有基督坐在神的右边。

**你们要思念上面的事，  
不要思念地上的事。**

因为你们已经死了，  
你们的生命与基督一同藏在神里面。

If then you were raised with Christ, seek those things which are above, where Christ is, sitting at the right hand of God. Set your mind on things above, not on things on the earth. For you died, and your life is hidden with Christ in God.





## 步骤 ACTION STEP

- 每天所 **面对的忧虑** 和所 **经历的祝福**，都可以

**启动 我们 亲近神。**

- 当你 **开心** 的时候，**想想神** 怎么 **祝福你**。
- 当你有 **忧虑** 的时候，**求神帮助你**。
- 这样你便 **开始留意神** 如何 在你生命中 **运行**，**自然** 就 **融化** 掉 **属灵懒散** 的 **赘肉**。

# 你是否挣扎于属灵的懒散中？ 什么可以帮助你回到正确的专注？

Do you struggle with spiritual laziness?  
What helps you keep the right focus?

1Pe 彼前 1:16  
因为经上記著说：「你们要圣洁，因为我是圣洁的。」 because it is written, "BE HOLY, FOR I AM HOLY."

## 圣洁

HOLINESS  
(Separated unto God)

## 分别为圣

## 敬虔

GODLINESS  
(In the likeness of God)

## 满有神的样式



# 总结 CONCLUSION:

当我们默想耶稣和保罗的一生时，  
让我们**受到启发**，**选择敬虔**，而**不是懒散**和**忙碌**。

通过**拒绝懒散**，我们**与耶稣**在履行祂的使命时的**勤奋**保持一致。  
通过**逃避忙碌的危险**，我们**效法耶稣**寻求与天父独处的**榜样**。  
通过**拥抱敬虔**，我们**反映出耶稣**和**保罗**的**奉献**，  
**在基督里**找到**真正的满足**。

愿他们的生命成为灯塔，**引导我们远离懒散**和**忙碌**的**陷阱**，  
**带领我们**走向**追求敬虔**而**丰富的生活**。  
让我们**跟随他们的脚步**，**与**我们的**救主携手同行**，  
让祂的榜样**将我们塑造成为祂的样式**。

